

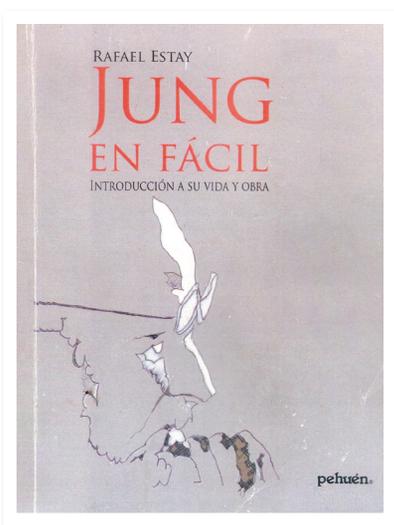
# JUNG EN FÁCIL. INTRODUCCIÓN A SU VIDA Y OBRA

Autor: Rafael Estay Toloza

Editorial: Pehuén

Año: 2008, 168 pp. 1ª edición.

Daniel Arellano Walbaum\*



Quienes se interesan en intentar comprender la conducta humana, inicialmente y casi en forma invariable, consultan la obra de Sigmund Freud, particularmente lo relativo al “inconsciente”, esa parte componente de la psique del hombre que parece que guía nuestros actos, en una medida superior a la que desearíamos.

Carl Jung fue un seguidor de los planteamientos de Freud y mantuvo con él una relación de “discípulo-maestro-amigo”, hasta que se produjo un quiebre entre ambos, fundamentalmente porque Jung comenzó a cuestionar los alcances del pensamiento freudiano. Sin desconocer los fundamentales aportes de quien él llamaba su “maestro”, Jung fue más allá con sus postulados, elaborando una conceptualización de la estructura de la psique humana y una visión integral de su evolución en la vida de la persona.

La obra de Jung no es fácil de leer y el libro que se comenta, tal como el título lo señala, permite acceder en forma sencilla y simple, pero no por ello incompleta, a los conceptos básicos del pensamiento junguiano.

En una primera parte, el autor se explaya en la vida familiar de Carl Gustav Jung y su relación con Freud, relato que resulta fundamental para entender el Universo Psicológico de Jung, que comprende la segunda parte del libro que se comenta.

De una manera muy didáctica y ayudado por esquemas conceptuales, el lector es llevado a un ámbito complejo del conocimiento humano, el de nuestra mente, pero con el cual poco a poco se comienza a identificar, al constatar que la estructura psicológica junguiana muestra senderos que permiten el conocerse a sí mismo. Consciente e inconsciente personal y colectivo, arquetipos y el Proceso de Individuación, por mencionar algunos tópicos, contribuyen a obtener una mirada más amplia de los fundamentos del comportamiento propio y eventualmente de quienes nos rodean.

Quizás el mayor mérito de este libro, es que motiva a descubrir e interesarse en la vasta obra de Jung, considerado como uno de los grandes pensadores del siglo XX.

\*\*\*

\* Contraalmirante. Magíster en Etnopsicología PUCV.