

Pocas veces la incomprendida necesidad de impulsar en nuestro país la exaltación de sus valores marítimos y regionales ha contado con un apoyo empresarial tan efectivo, no sólo por la esencia y trascendencia del mensaje sino por su inserción en tan bello formato.

Si bien su distribución se ha hecho a título de obsequio, es muy probable que esta amable gentileza de Friosur S.A. impulse a sus favorecidos a corresponder tal generosidad, ampliando el círculo de lectores de cada ejemplar recibido. El nuestro queda incorporado a la activa biblioteca de la Academia de Guerra Naval.

## GUIA SANITARIA A BORDO

Instituto Social de la Marina (ISMAR), Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Madrid, 1987, 330 p.

O.R. O-T.



Esta interesante y útil publicación ha venido siendo distribuida gratuitamente entre el personal embarcado en las flotas mercante y pesquera de España. Los objetivos de sus 11 capítulos son bien claros: Prever los accidentes y otorgar una serie de consejos prácticos para el tratamiento de urgencia de enfermedades y lesiones. En su redacción han colaborado 22 especialistas e instituciones como el Servicio de Medicina Marítima del Instituto Social de la Marina, el Servicio Aéreo de Rescate del Ejército del Aire y el Centro Nacional de Comunicaciones Radio-Marítimas.

Las siguientes líneas, tomadas del prólogo, ayudan a definir los propósitos que se tuvieron en mente al planear esta obra: "En un sector de actividad como el marítimo, en el que la vida a bordo es una consecuencia más de la prestación de servicios, en el que la frontera entre trabajo y ocio es difícil de perfilar, la salud profesional es una cuestión trascendente... Siguiendo las pautas dictadas por los organismos internacionales, España ha desarrollado los cuatro mecanismos que se consideran básicos para obtener un nivel adecuado de protección sanitaria de la gente de mar: un centro radiomédico, un sistema de botiquines a bordo, una guía sanitaria para la atención a bordo y un programa de información sanitaria para los profesionales marítimos. Ha desarrollado y puesto en marcha también otros mecanismos de gran importancia tanto en el nivel preventivo (centros especializados en el reconocimiento médico previo al embarque, red informática, banco central de datos, etc.) como en el asistencial (buque-hospital, centro de repatriación, centros en puertos de países extranjeros donde existe especial incidencia de la flota nacional, etc.)... La *Guía Sanitaria* viene a ser no sólo un instrumento de apoyo a la consulta radiomédica, sino también un manual de consulta ágil que permite la atención sanitaria básica y que prevé un número importante de los supuestos más frecuentes a bordo en materia de accidentes o enfermedad."

Un detallado índice contribuye a facilitar la consulta de este manual que, además de las indicaciones específicas a cada caso, aconseja también sobre temas anexos, como técnicas de saneamiento, transporte de mercancías peligrosas, accidentes de buceo, vacunaciones, higiene en climas tropicales, transporte de pacientes y maniobras para la evacuación en helicóptero, modalidades de la consulta médica y petición de asistencia por radio, reglamentación sanitaria y documentación legal, etc.

De texto claro —acompañado por medio centenar de ilustraciones en colores— y de cómodo formato (23 × 19,5 cm), este manual es sin duda uno de los más prácticos sobre el tema, existente en nuestro idioma.

\* \* \*